

## No estás sola

Es común y comprensible que las mujeres victimizadas, no quieran recibir ayuda, ni denunciar a su victimario por temor; desafortunadamente el silencio no da tregua a la violencia.

## Pégame, pero no me dejes

No permitas que un hombre te diga que después de él, no encontraras a alguien mejor. Aprende a establecer relaciones de pareja sana, busca ayuda.

## Los hombre que son coléricos o agresivos

Deben busca atención médica, para descartar problemas de salud y ser canalizados a terapia, a fin de que logren establecer relaciones sanas.

## Detecta los signos de violencia para actuar a tiempo

**A**cosar, **M**anipular, **A**temorizar, **C**elar, **C**hantajear, **M**anosear, **P**rohibir, **R**idiculizar, **H**umillar, **E**xhibir, **P**rohibir, **E**slavizar, **D**espreciar, **O**fender, **A**menazar, **J**alonear, **G**olpear, **P**ellizcar, **A**coso cibernético, **S**exo **F**orzado y **P**rivación de la **L**ibertad. **L**imitación económica o condicionada. **D**esalojo con violencia u obligado de la vivienda en común.

## La erradicación de la violencia hacia las mujeres, inicia en casa

Educar a los hijos en igualdad sin hacer distinciones o preferencias, con respeto, amor, atención y el buen ejemplo de los padres, es fundamental en la formación de los hijos.

## Nadie está por encima de nadie

Al igual que los hombres, las mujeres tienen derecho a gozar de respeto, educación, trabajo bien remunerado de acuerdo a sus funciones, oportunidades para mejorar su calidad de vida; recibir atención médica y legal; a ser escuchadas y tomadas en cuenta. Así como, el derecho inalienable a disfrutar de su libertad para pensar, decidir, vestir y actuar de acuerdo a su propio criterio.

## Quieres saber sobre los derechos de las mujeres, busca en Internet:

**DOF 11/marzo/2008.** Reglamento de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia.

**DOF 31/agosto/ 2016.** Protocolo para la Prevención, Atención y Sanción del Hostigamiento Sexual y Acoso Sexual.

***¡ES TÚ VIDA, TÚ LA VIVES Y TÚ DECIDES!***



# EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

LA DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN  
TECNOLÓGICA AGROPECUARIA Y CIENCIAS DEL MAR,  
TE INVITAN A REFLEXIONAR SOBRE:

## LA VIOLENCIA DE GÉNERO PUEDE LLEVAR AL FEMINICIDIO



***"Hasta que las mujeres y las niñas, que constituyen la mitad de la humanidad, vivan sin miedo, sin violencia y sin inseguridad diaria, no podremos afirmar realmente que vivimos en un mundo justo y equitativo"***

*Antonio Guterres, Secretario General de la ONU.*

**DGETAYCM**  
Dirección General de Educación  
Tecnológica Agropecuaria y Ciencias del Mar

# ¡No es hombre, el que toma por la fuerza lo que no se le da por voluntad!

## LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES ES UN DELITO QUE DEBE SER CASTIGADO

La Organización de las Naciones Unidas declaró el día 25 de Noviembre “**Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**”, haciendo eco del “**Primer Encuentro Feminista de Latinoamérica**” y sumándose al esfuerzo de acabar con la misoginia que impera en el mundo.

Anualmente mueren muchas mujeres a causa de la violencia infligida por uno o varios hombres; las estadísticas de mujeres, de entre de ellas niñas, que han sido golpeadas, violadas y asesinadas son alarmantes; tan sólo en México, se plantea que entre 7 y 10 mujeres son asesinadas por día. De hecho, México ocupa junto con nueve naciones latinoamericanas, entre los 25 países con mayor tasa de feminicidios en el mundo.

De acuerdo a los datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad, de enero a septiembre 2020, se sumaron 2 mil 150 homicidios dolosos de mujeres y se registraron 704 feminicidios.

Desafortunadamente en México, la pandemia de violencia de género, se ha visto agravada ahora por el coronavirus.

En cuanto a las mujeres víctimas de lesiones dolosas, las cifras oficiales reportaron un total de 43 mil 108 en los primeros nueve meses del año. Los casos de mujeres víctimas de secuestro sumaron 167 de enero a septiembre de 2020.

De enero a septiembre 12 mil 241 mujeres fueron víctimas de violación sexual.

En algunos estados se ha tornado en extremo grave los homicidios dolosos, feminicidios, violaciones, desapariciones forzadas y secuestros como: Estado de México, Guerrero, Oaxaca, Michoacán, Colima, Puebla, Sinaloa, Chihuahua, Jalisco, Coahuila, Ciudad de México, Nuevo León, Guanajuato, Quintana Roo, Chiapas, Tabasco; es importante mencionar que en las 32 entidades federativas se han presentado casos de esta naturaleza

Por lo anterior, es importante que todos, nos sumemos a la lucha para acabar con este lastre que daña a nuestra sociedad y vulnera la vida, libertad y desarrollo de las mujeres.

### Porque debemos denunciar

Para acabar con la violencia hacia las mujeres, es importante denunciar, inclusive si lo presenciamos, de lo contrario, estaríamos actuando como el victimario.

### Si eres víctima

Debes saber que no estás sola. Hoy en día hay instancias a las que puedes acudir para recibir ayuda. Busca alguna en tu localidad:

### Instituto Nacional de Mujeres, INMUJERES.

Tiene 72 Centros de Atención y Ayuda en todo el país. Encuentra más información en: [gob.mx/inmujeres](http://gob.mx/inmujeres). Teléfono 01 800 422 5256

### Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer, UNIFEM.

Es responsable de impulsar y promover el avance y el bienestar de las mujeres. Teléfono 01 800 15 16 17. Página: [www.unifem.org.mx](http://www.unifem.org.mx)

### Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas, A.C.

da apoyo médico, terapias especializadas en abuso de menores, mujeres y hombres. Asesoría legal. Portal: [www.adivac.org](http://www.adivac.org). Correo: [adivac@adivac.org](mailto:adivac@adivac.org)

### Asociación Mexicana contra la Violencia a las Mujeres, A.C. COVAC.

Brinda atención a mujeres e infantes que han sido víctimas de abuso sexual o violencia intrafamiliar. Correo: [covacmex@laneta.apc.org](mailto:covacmex@laneta.apc.org)

---

### El amor no es sinónimo de violencia

El amor no puede ser retenido con amenazas, golpes y obligando a la persona a tener sexo.

### La violencia no debe ser hereditaria

La violencia que han sufrido las mujeres de generaciones anteriores, no debe ser parte de las costumbres, cultura o herencia familiar.